

Contenidos

Introducción	7
--------------	---

Capítulo 1: Servicios de aborto sin riesgos: el desafío de la salud pública.

<i>Resumen</i>	10
----------------	----

1. Antecedentes	11
------------------------	----

2. Aborto inducido	12
---------------------------	----

3. Aborto inseguro	12
---------------------------	----

4. Aborto sin riesgos	14
------------------------------	----

5. Consideraciones legales, de política y contextuales	14
---	----

6. El desafío: lograr que se disponga de servicios seguros	16
---	----

<i>Referencias</i>	17
--------------------	----

Capítulo 2: Cuidados clínicos para las mujeres en quienes se practica un aborto

<i>Resumen</i>	20
----------------	----

1. Cuidados previos al aborto	
--------------------------------------	--

1.1 Historia de la paciente	23
------------------------------------	----

1.2 Examen físico	23
--------------------------	----

1.3 Estudios de laboratorio	24
------------------------------------	----

1.4 Exploración ecográfica	24
-----------------------------------	----

1.5 Condiciones pre-existentes	24
---------------------------------------	----

1.6 Infecciones del tracto reproductivo (ITRs)	25
---	----

1.7 Embarazo ectópico	25
------------------------------	----

1.8 Isoinmunización Rh	25
-------------------------------	----

1.9 Citología cervical	26
-------------------------------	----

1.10 Información y asesoramiento	26
---	----

1.10.1 Asesoramiento para la toma de decisiones	26
---	----

1.10.2 Información sobre los procedimientos de aborto	27
---	----

1.10.3 Servicios e información sobre anticoncepción	27
---	----

2. Métodos de aborto

<i>Resumen</i>	29
----------------	----

2.1 Preparación cervical	30
---------------------------------	----

2.2 Manejo del dolor	30
-----------------------------	----

2.2.1 Medicación para el dolor	31
--------------------------------	----

2.2.2 Anestesia	31
-----------------	----

2.3 Aborto quirúrgico	32
------------------------------	----

2.3.1 Aspiración al vacío	32	2.5 Otros temas relacionados con los procedimientos de aborto.	40
2.3.2 Dilatación y curetaje	33	2.5.1 Control y prevención de infecciones	40
2.3.3 Dilatación y evacuación	33	2.5.1.1 Lavado de manos y uso de barreras protectoras	40
2.3.4 Otros métodos quirúrgicos para ser utilizados en embarazos avanzados	34	2.5.1.2 Limpieza	40
2.3.5 Análisis de los tejidos luego de un aborto quirúrgico	35	2.5.1.3 Eliminación segura del material contaminado con líquidos corporales	40
2.4 Métodos médicos de aborto	35	2.5.1.4 Manejo y eliminación segura de materiales “filosos”	41
2.4.1 Mifepristone y prostaglandinas	36	2.5.1.5 Limpieza segura de los equipos una vez utilizados	41
2.4.1.1 Hasta 9 semanas completas desde la fecha de última menstruación	36	2.5.2 Manejo de las complicaciones del aborto	42
2.4.1.2 De 10 a 12 semanas completas desde la fecha de última menstruación	38	2.5.2.1 Aborto incompleto	42
2.4.1.3 Después de 12 semanas completas desde la fecha de última menstruación	38	2.5.2.2 Aborto fallido	42
2.4.2 Misoprostol o gemeprost solos	38	2.5.2.3 Hemorragia	42
2.4.2.1 Hasta 12 semanas completas desde la fecha de última menstruación	38	2.5.2.4 Infección	43
2.4.2.2 Después de 12 semanas completas desde la fecha de última menstruación	39	2.5.2.5 Perforación uterina	43
2.4.3 Otros agentes médicos para realizar un aborto	39	2.5.2.6 Complicaciones relacionadas con la anestesia	43
		2.5.2.7 Secuelas a largo plazo	43
		3. Seguimiento	
		3.1 Período de recuperación	44

3.1.1	Métodos quirúrgicos de aborto	44
3.1.2	Métodos médicos de aborto	44
3.2	Provisión de métodos anticonceptivos y asesoramiento para ITS	45
3.3	Instrucciones de cuidado posteriores a un aborto	45

<i>Referencias</i>		46
--------------------	--	----

Capítulo 3: Implementación de los servicios

<i>Resumen</i>		54
----------------	--	----

1.	Evaluación de la situación actual	55
2.	Establecer normas y estándares nacionales	58
2.1	Tipos de servicios de aborto y dónde se pueden proveer	59
2.1.1	En el nivel comunitario	59
2.1.2	Centros de nivel primario	59
2.1.3	Hospitales de distrito (1º nivel de derivación)	60
2.1.4	Hospitales de 2º y 3º nivel de derivación	60
2.2	Equipos, suministros y medicación esenciales y capacidad de las instalaciones	62
2.2.1	Requerimientos regulatorios para drogas y dispositivos	64

2.3	Mecanismos de derivación	64
2.4	Respeto por la toma de decisión informada de la mujer, autonomía, confidencialidad y privacidad, atendiendo a las necesidades especiales de las adolescentes.	65
2.4.1	Toma de decisión libre y basada en la información	65
2.4.2	Autonomía en la toma de decisiones (autorización de 3º parte)	66
2.4.3	Confidencialidad	68
2.4.4	Privacidad	68
2.5	Cuidados especiales para mujeres víctimas de violación	68

3. Asegurar la capacidad y buen desempeño de los proveedores.

3.1	Capacidad y entrenamiento de los proveedores.	69
3.1.1	Programas de capacitación	70
3.2	Supervisión	72
3.3	Certificación y autorización de los profesionales de la salud y de los centros de la salud	73

4.	Monitoreo y evaluación de los servicios	73
4.1	Monitoreo	73
4.2	Evaluación	76

5. Financiamiento	76	4. Creación y facilitación de ambientes políticos	87
5.1 Costos para los centros o el sistema de salud	77	4.1 Metas	88
5.2 Poner los servicios al alcance de las mujeres	77	4.2 Constelación de servicios	88
<i>Referencias</i>	78	4.3 Métodos de aborto	88
<hr/>		4.4 Calificación de los proveedores	88
Capítulo 4: Consideraciones legales y políticas		4.5 Honorarios	89
<i>Resumen</i>	82	4.6 Requerimientos del sistema de salud/calidad de atención	89
1. La salud de las mujeres y los acuerdos internacionales	83	4.7 Información pública	89
2. Las leyes y su implementación	83	5. Remoción de barreras administrativas y regulatorias	90
3. Comprensión de las bases legales para el aborto	85	<i>Referencias</i>	95
3.1 Cuando hay peligro para la vida de la mujer	85	<hr/>	
3.2 Cuando hay peligro para la salud mental y física de la mujer	85	Anexo 1: Bibliografía recomendada.	96
3.3 Cuando el embarazo es la consecuencia de una violación o incesto	86	Anexo 2: Documentos de consensos internacionales con relación al aborto sin riesgos	98
3.4 Cuando existe daño fetal	86	Anexo 3: Instrumentos y suministros para la aspiración por vacío manual (AVM)	102
3.5 Por razones económicas y sociales	86	Anexo 4: Anticoncepción posterior al aborto	103
3.6 A requerimiento de la mujer	87		
3.7 Límites según la duración del embarazo	87		
3.8 Otros límites	87		